



ЯК ЦЬОГО УНИКНУТИ, ЯК ПОВОДИТИСЬ



ПРИПИНИТИ ПАНДЕМІЮ

РАЗОМ!

ICARE разом з GrIS Емілія Романья запрошують вас протистояти пандемії використовуючи усі доступні засоби.

Щоб зупинити поширення вірусу, важливо використовувати усі **доступні засоби профілактики**, такі як:

- правильне використання маски
- регулярна гігієна рук
- міжособистісна відстань не менше 1 метра

Вакцини

Вони допомагають імунній системі розпізнавати та блокувати вірус, що викликає COVID-19, перешкоджаючи його розмноженню в нашому тілі.

Вплив вакцин на наш організм - зберегти в пам'яті антитіла до COVID-19 якомога довше.

Є кілька типів вакцин, дозволених у Європі: хоча вони діють по-різному, кожна з них допоможе вам захистити себе!

Переваги вакцин

- **Ефективність:** Наукові дослідження показують, що вакцини анти-COVID-19 дуже ефективні для запобігання розвитку важкої форми інфекції;
- **Безкоштовні:** вони є правом кожного/ої!

Вакцини не є обов'язковими, але незамінними для захисту більшості населення.

ЩО РОБИТИ



Дотримання дистанції
не менше ніж 1 м



Мийте часто
руки



Дезінфікуйте
ручки та поверхні

ЩО НЕ ВАРТО РОБИТИ



НЕ створюйте
зборів



НЕ обмінюйтесь
рукостисканням



НЕ чхайте
в кулак



НЕ торкайтесь свого
обличчя руками



НЕ торкайтесь за
межами маски



НЕ відхиляйте маску
для розмови

ЯК ПРАВИЛЬНО НАДЯГАТИ МАСКУ



Добре вимийте руки



Одягніть маску кольоровою частиною зовні і металевою на носі. Прикрийте ніс, рот і підборіддя



Знімайте тримаючись за гумки



Вимийте руки після зняття



ЛЕГКІ

- лихоманка
- кашель
- втома
- втрата смаку/запаху



СЕРЕДНІ

- біль у горлі
- дискомфорт та болі
- головний біль
- діарея
- червоні очі
- висип



ВАЖКІ

- задишка
- утруднене дихання
- труднощі у розмові
- конфузний стан
- рухові труднощі
- біль у грудях

ДЗВОНІТЬ 118

ЯКЩО Є ПІДОЗРА АБО ПОЗИТИВНИЙ COVID-19

ЗАЛИШАЙСЯ ВДОМА!

- Не ходіть на роботу, до школи/громадські місця
- Часто мийте руки водою з милом або розчинами на спиртовій основі
- По можливості, залишайтеся в ізольованій кімнаті із зачиненими дверима, в іншому випадку завжди надягайте маску тримайтеся інших на відстані 2 м. відкриваючи часто вікно
- При можливості користуйтеся окремою ванною кімнатою, або після прибирайте розведеним відбілювачем
- Перед і після відвідування туалету ретельно вимийте руки

ОДРАЗУ ІНФОРМУЙТЕ ВАШОГО ЛІКАРЯ

ЯК ДОГЛЯДАТИ ЗА ХВОРИМ ВДОМА ПОЗИТИВНИМ/З ПІДОЗРІННЯМ НА COVID

- Переконайтеся, що він відпочиває, п'є, їсть
- Під час наближення завжди одягайте маску
- Завжди мийте руки після контакту з хворою/з підозрою на хворобу людиною або контакту з посудом чи одягом
- Використовуйте персональний посуд, призначений хворій особі, мийте теплою водою з милом
- Дезінфікуйте щодня поверхні, якої хворий можливо торкався
- Покладіть нижню білизну хворого в мішок, щільно закривши, в очікуванні для прання
- Прати одяг, рушники, простирадла хворих при 60° в пральній машині



СЛІДКУЙТЕ ЗА ОНОВЛЕННЯМ В ОФІЦІЙНИХ ДЖЕРЕЛАХ

<https://vaccinocovid.regione.emilia-romagna.it>

<https://vaccinocovid.regione.emilia-romagna.it/come-prenotare>

<https://www.salutelazio.it/nuovo-coronavirus>

<https://prenotavaccino-covid.regione.lazio.it>

<https://prenotavaccino.sanita.toscana.it/#/home>

<https://www.regione.toscana.it/-/vaccinazione-anti-covid-19>

<https://www.siciliacoronavirus.it>

Capofila



Partner

